

Rodina jako oáza bezpečí

Zpráva z výzkumu života českých rodin

Obsah

➤ Ctrl + klik na číslo stránky pro skok na sekci

<u>Metodologie výzkumu</u>	<u>3</u>	<u>5. Co rodiny řeší</u>	<u>43</u>
<u>1. Co je to rodina?</u>	<u>4</u>	<u>Vztahy</u>	<u>44</u>
<u>2. Rodiny v Česku dle složení</u>	<u>16</u>	<u>Finance</u>	<u>56</u>
<u>3. Míra bezpečí v rodině</u>	<u>20</u>	<u>Bydlení</u>	<u>66</u>
<u>4. Jak rodiny žijí</u>	<u>33</u>	<u>Stáří a péče</u>	<u>74</u>
		<u>Duševní zdraví</u>	<u>87</u>
		<u>Vnější svět</u>	<u>95</u>
		<u>6. UNIQA a české rodiny</u>	<u>108</u>
		<u>Kontakt</u>	<u>111</u>

Výzkum proběhl ve třech fázích, celkem se jej zúčastnilo přes 2000 Čechů.
Data jsou aktuální k dubnu 2025.

Kvalitativní výzkum

Kvantitativní výzkum

Metoda	Online komunita moderovaná diskuze	Online dotazník 1	Online dotazník 2
Velikost vzorku	N = 46	N = 1042 + N = 100 boost skupina pro patchworkové a LGBTQ+ rodiny	N = 1002
Složení vzorku	37 dospělých, 9 dětí Kvóty na zastoupení rodin s tradičním složením, patchworkových, vícegeneračních, bezdětných, empty-nester a LGBTQ+ rodin. Kvóty na zastoupení rodin čelících závislostem, nemocem a problémům se závislostmi.	Totéž složení vzorku v obou vlnách: reprezentativní pro českou populaci dle pohlaví, věku, vzdělání, kraje, velikosti místa bydliště, příjmu domácnosti a podílu zastoupených jednočlenných domácností	
Sběr dat	1. – 18. 11. 2024	10. – 31. 12. 2024	27. 3. – 8. 4. 2025

Kapitola 1

Co je to rodina?

Co podle Čechů dělá rodinu rodinou
Odkud naše představy vychází



Rodina je v první řadě místem, kde...

Se máme bezpodmínečně rádi



93 %

*Rodina jsou ti, co tu pro mě
budou vždycky.*

muž, 41 let

Můžeme být sami sebou



90 %

*Před rodinou mohu říci cokoli, otevřít se,
projevit lásku a emoce, ukázat své slabosti.*

žena, 34 let

Nacházíme útočiště



90 %

*Rodina = pohoda a důvěra,
pohodlí a pocit zázemí"*

žena, 40 let

Češi vidí rodinu hlavně tam, kde jsou děti

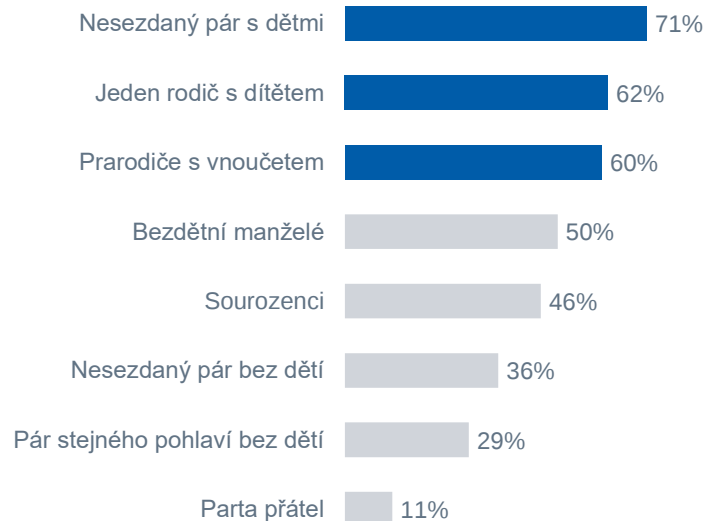
Každé soužití s dětmi je většinově považováno za rodinu. Bez ohledu na to, jací dospělí se o ně starají



CO JE TO RODINA

Vnímání různých forem soužití

Způsoby soužití považované za rodinu



Q22. Představte si, že tito lidé žijí 10 let společně v jedné domácnosti. Které způsoby soužití byste označil/a za rodinu?
N=1042, reprezentativní vzorek

Mladší lidé častěji vidí rodinu i v netradičních formách soužití

Každý pátý mladý je schopný vidět partu spolu žijících přátel jako rodinu, což je u starších generací vyloučené.

Mileniálové a generace Z mnohem častěji vidí rodinu i v bezdětných, nesezdaných a LGBT párech.

”

*Občas se cítím doma hodně pod tlakem, takže raději trávím čas se **svými blízkými přáteli**. Občas k rodině nejsem tak upřímná jako k přátelům, vím, nebo se bojím toho, jaký by na to měli názor.*

žena, 20 let



Starší jsou mnohem zdrženlivější v tom, co považují za rodinu

Pro 15 % lidí nad 55 let
představuje rodinu výhradně
model *otec + matka + dítě*



Pouze starší generace považuje
uzavřené manželství za důležitý
znak rozhodující o tom, zda daný
typ soužití je rodinou



Bezdětné páry se za rodinu považují, veřejnost je tak ale většinou nevnímá

76 %

Bezdětných párů se považuje za rodinu

50 %

Čechů považuje
sezdaný bezdětný pár
za rodinu

37 %

Čechů považuje
nesezdaný bezdětný
pár za rodinu



Kopírujeme zažité vzorce podoby rodiny

Jak má vypadat rodina si Češi
odnášejí ze svých původních rodin

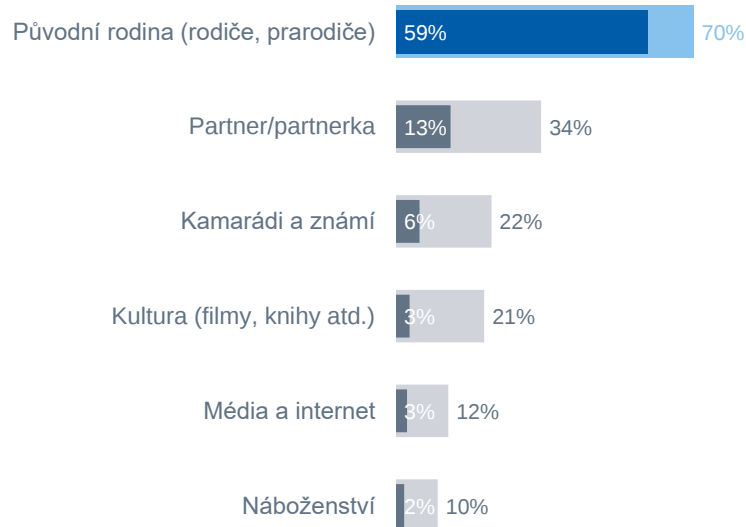


CO JE TO RODINA

Odkud vychází naše představy

Co ovlivňuje jak má rodina vypadat

Nejvíce ovlivnilo | Ovlivnilo



Q16. Které z těchto zdrojů ovlivnily vaši představu o tom, jak má rodina správně vypadat?

Q17. A která z těchto možností ovlivnila vaši představu o správné podobě rodiny NEJVÍCE?

N=1042, reprezentativní vzorek

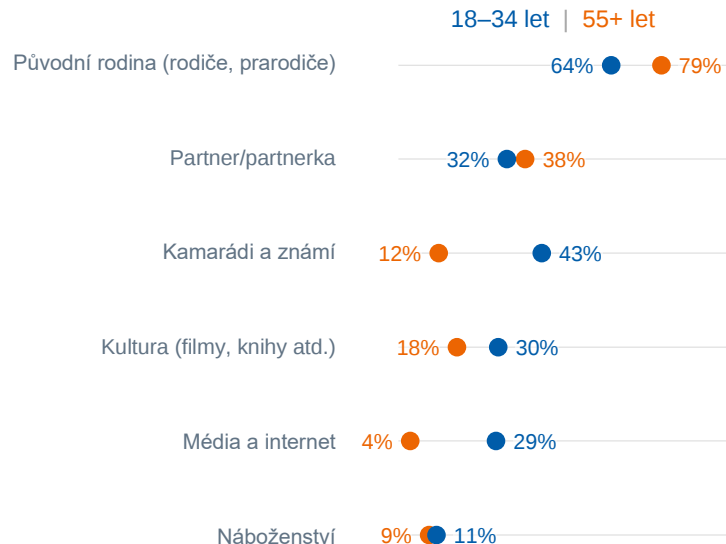
Na představy mladých mají velký vliv i kamarádi a média



CO JE TO RODINA

Odkud vychází naše představy

Co ovlivňuje jak má rodina vypadat



Q16. Které z těchto zdrojů ovlivnily vaši představu o tom, jak má rodina správně vypadat?
N=308 15–34 let, N=314 55+ let

Co dělá tradiční rodiny tradičními? Hlavně složení

V každé páté rodině vidí
tradičnost spíš v tradičním
nastavení rolí uvnitř rodiny

Tradiční složení rodiny (muž, žena, děti, heterosexuální pár) 36%

Tradiční hodnoty a role 20%

Láska, porozumění, podpora, soudržnost 19%

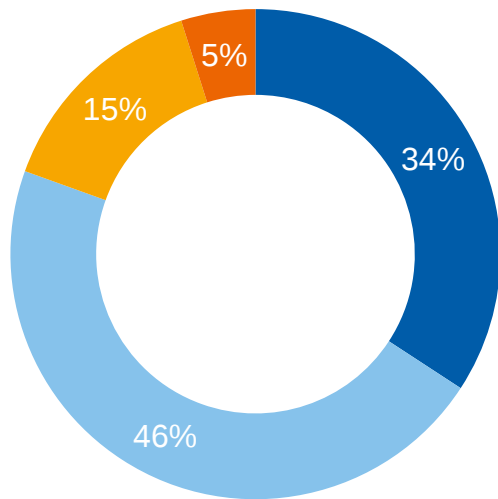
Netradiční složení rodiny 42%

Odklon od tradičních hodnot a zvyků 18%

Q14. Co konkrétně činí vaši rodinu tradiční rodinou? *N=707, reprezentativní vzorek, nežijí sami a považují svou rodinu za tradiční*
Q15. Kvůli čemu konkrétně svou rodinu nepovažujete za tradiční? *N=170, reprezentativní vzorek, nežijí sami a nepovažují svou rodinu za tradiční*

Naše rodina odpovídá mým představám o tom, jak má rodina vypadat

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q13. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

CO JE TO RODINA

Naplňování představ

Každý pátý Čech si svou rodinu představoval jinak



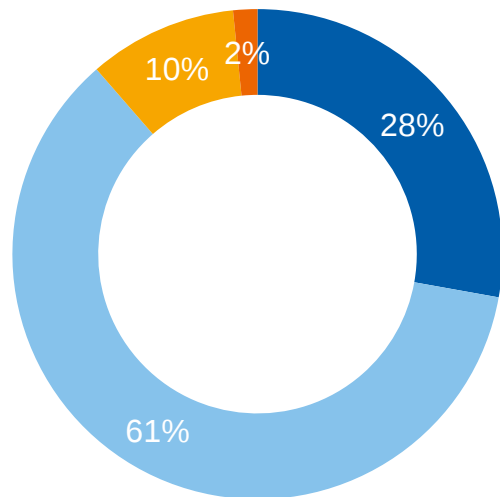
S podobou své rodiny jsou nejspokojenější **rodiny s tradičním složením** se středním příjmem, které mají doma nějakého mazlíčka



Nejméně spokojení jsou lidé z **neúplných rodin**: jejich rodiny odpovídají jejich představám jen v 60 % případů

Svou roli v rodině zvládám podle svých představ

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q13. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

CO JE TO RODINA

Plnění role v rodině

Čím víc je v rodině generací, tím těžší pro nás je zvládat svou roli

V bezdětných rodinách a mezi empty nesters svou roli zvládá přes 90 % Čechů



V rodinách s dětmi kolem 85 %
Ve vícegeneračních rodinách, kde je často potřeba **starat se o nejmladší i nejstarší**, se 17 % Čechů cítí, že selhává

Kapitola 2

Rodiny dle složení

Přehled typů rodin v Česku



Rodina
s tradičním
složením



Empty
Nesters



Neúplná
rodina



Patchworková
rodina

38%

Rodina tvořená mužem, ženou a jejich společnými dětmi.

Tyto rodiny spolu **nejaktivněji tráví čas**. Nejčastěji mají **stabilní finance a bydlení**, nejčastěji ale i spoléhají na **mezigenerační podporu**.

23%

Rodiče, jejichž děti už se odstěhovaly.

Dobře si rozumí, **nejméně se hádají**. Zároveň spolu podnikají **nejméně aktivit**.

Každá čtvrtá rodina s tradičním složením je již částečně empty nesters: alespoň jedno jejich dítě je již mimo domov.

14%

Rodina s jedním rodičem a dětmi.

Ze všech typů rodinných soužití nejčastěji **bojují s financemi**. Nejčastěji jde o čtyřicátníky.

Jejich **děti** jsou pro ně ze všech typů rodin nejčastěji **smyslem života**.

9%

Rodina tvořená mužem, ženou a dětmi z vícero vztahů.

Nejčastěji ze všech mají děti ve **střídavé péči**.

Podnikají spolu spoustu aktivit, ale jsou nejvíce ohroženi rizikovými jevy, jako je **psychické násilí**.



**Bezdětní
partneri**

6%

Domácnosti tvořené mužem a ženou.

Typicky mladší lidé
(polovina z nich je do 35 let).

Mají nejliberálnější pohledy,
nejčastěji ze všech typů
soužití spolu **dlouze mluví**
a **navštěvují podniky**.



**Vícegenerační
rodina**

5%

Rodina, kde spolu žijí lidé ze
tří generací.

Velkým tématem je **péče o
starší členy**, kterou ti mladší
pak typicky sami v budoucnu
očekávají.

Vzájemné vztahy prožívají
nejméně: **lásku i konflikty**.



**LGBTQ+
rodina**

5%

Rodina tvořená párem
stejného pohlaví.

Někteří mají i děti, typicky z
předchozích vztahů ve
střídané péči.

Nejčastěji ze všech typů
rodin kladou **důraz na sport**
a **zdravý životní styl**.

**Tři ze čtyř rodin
s tradičním
složením tvoří
manžele**



74%



Rodiny se sezdánými partnery jsou typicky starší a finančně více zajištěné



26%



Rodiny s nesezdanými partnery jsou typicky mladší. Méně často se považují za tradiční

Kapitola 3

Míra bezpečí v rodině

Jak jsme ji spočítali

METODOLOGIE V DETAILU

1. Kvalitativní výzkum



Odhalili jsme situace, prožitky a emoce, které **vytvářejí pocit bezpečí** v rodině.

Rozdělili jsme je do **pěti tematických pilířů**:

- Vztahy
- Majetek
- Zdraví
- Bezpečný prostor
- Vnější svět

2. Kvantitativní výzkum



Pro každý pilíř jsme sestavili **sadu výroků** (celkem pracujeme s 33 výroky).

Respondenti vyjadřovali svůj **(ne)souhlas s výroky** na čtyřbodové škále.

Podle míry (ne)souhlasu s výrokiem získal každý respondent určitý **počet bodů**.

3. Výpočet míry bezpečí



Výrokům jsme nastavili různé váhy dle logiky Maslowovy pyramidy potřeb. V každém pilíři je možné získat stejný počet bodů.

Skóre pilíře

= počet získaných bodů / maximální počet bodů v daném pilíři

Míra bezpečí v rodině

= **průměrné skóre všech pilířů**
Nabývá hodnot **od 0 do 100**.

Bezpečný přístav rodin v Česku má dvě slabší místa:

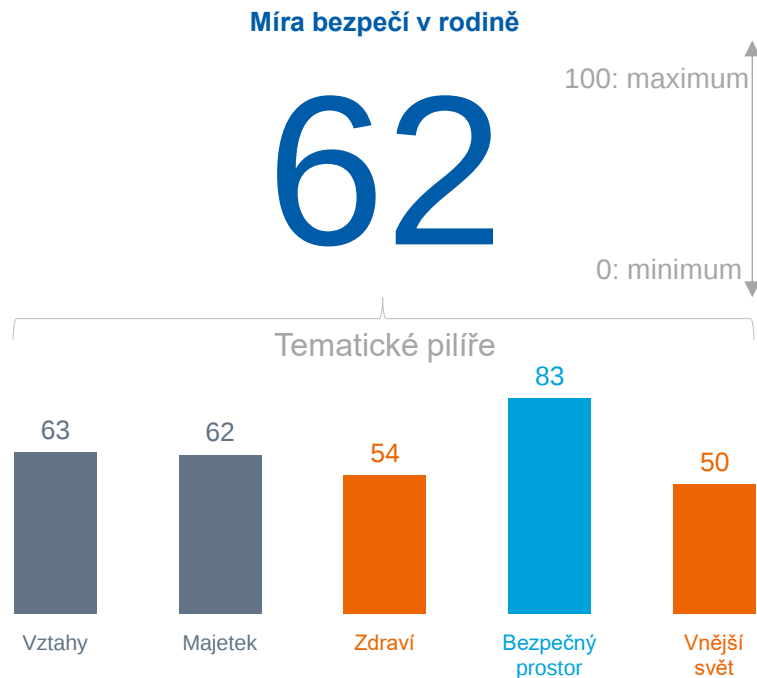
- neschopnost postarat se o nemohoucí
- mezigenerační neshody nad děním ve světě



Na Slovensku míra vychází téměř stejně (61,7). Jediný výraznější rozdíl oproti Česku je v politických názorech a v pohledu na svět – tam se slovenské rodiny neshodnou ještě častěji.

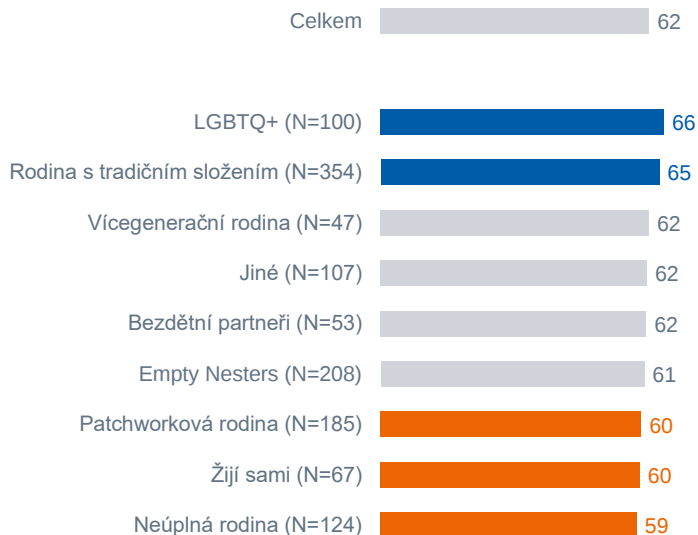
MÍRA BEZPEČÍ V RODINĚ

Celkové výsledky



N=1042, reprezentativní vzorek

Míra bezpečí v rodině podle typu rodiny

Významně **lepší** | **horší** oproti celku

Nejtěžší je najít bezpečný přístav v neúplných a patchworkových rodinách

Také lidé žijící sami, kteří čerpají podporu pouze ze své širší rodiny, v ní nemají tak silné zázemí.

Nyní se pojd'me podívat, v čem konkrétně se rodiny silné v poskytování bezpečného zázemí liší od těch slabších

V následující analýze rozdělujeme české rodiny do tří stejně velkých kategorií, podle toho, jestli jejich Míra bezpečí v rodině je:

Nízká | Střední | Vysoká

Kde jsou dobré vztahy, tam vše funguje. A naopak

Vztahy jsou oblastí, ve které je výrazně největší rozptyl mezi rodinami se silnou a slabou Mírou bezpečí v rodině.

Rodiny, kde spolu lidé dobře vycházejí, baví se, tráví čas společně a mají se rádi, obvykle nemají (větší) problémy ani s majetkem, zdravím, nebo například s alkoholem.

MÍRA BEZPEČÍ V RODINĚ

Nejsilnější vlivy

Rodiny podle Míry bezpečí v rodině

Nízká | Střední | Vysoká

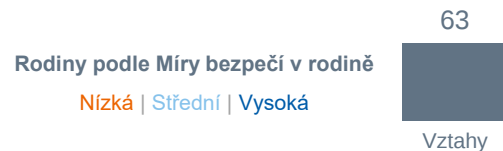
Míra bezpečí v rodině ————— 45 ● ————— 64 ● ————— 79 ● —————



N=1042, reprezentativní vzorek

Bezpečným přístavem jsou rodiny, které spolu stolují a podnikají aktivity

Tyto dvě konkrétní věci jsou nejúčinnějším lakmusovým papírkem celkového fungování rodiny.



S rodinou pravidelně **trávíme volný čas společnými aktivitami**



S rodinou **jíme a stolujeme všichni společně**



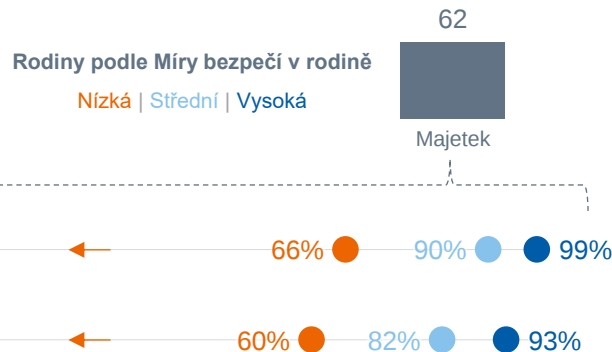
N=1042, reprezentativní vzorek



Když v rodině cokoli skřípe, můžete nejspíš čekat i pře o majetek

Naopak tam, kde peníze nejsou tabu, se typicky daří budovat společné bohatství a podporovat se i v dalších oblastech života.

O dědictví a majetku se v rodině umíme spravedlivě **dohodnout**



N=1042, reprezentativní vzorek



Rodiny, které jsou silným bezpečným přístavem, se o vás ve stáří postarají

V rodinách, kde něco skřípe, s péčí od rodiny počítá jen polovina.

Až budu ve stáří nemohoucí, rodina se o mě postará



N=1042, reprezentativní vzorek



Všechny rizikové jevy jsou fenoménem třetiny rodin s nejslabší Mírou bezpečí

V každé čtvrté rodině, která celkově selhává jako bezpečné zázemí, si lidé i psychicky ubližují.



V rodině mi někdo **psychicky ubližuje**



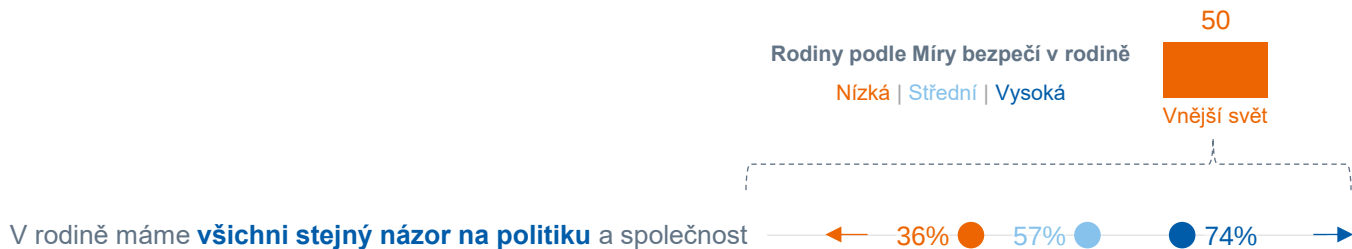
V rodině **mám z někoho strach**



N=1042, reprezentativní vzorek

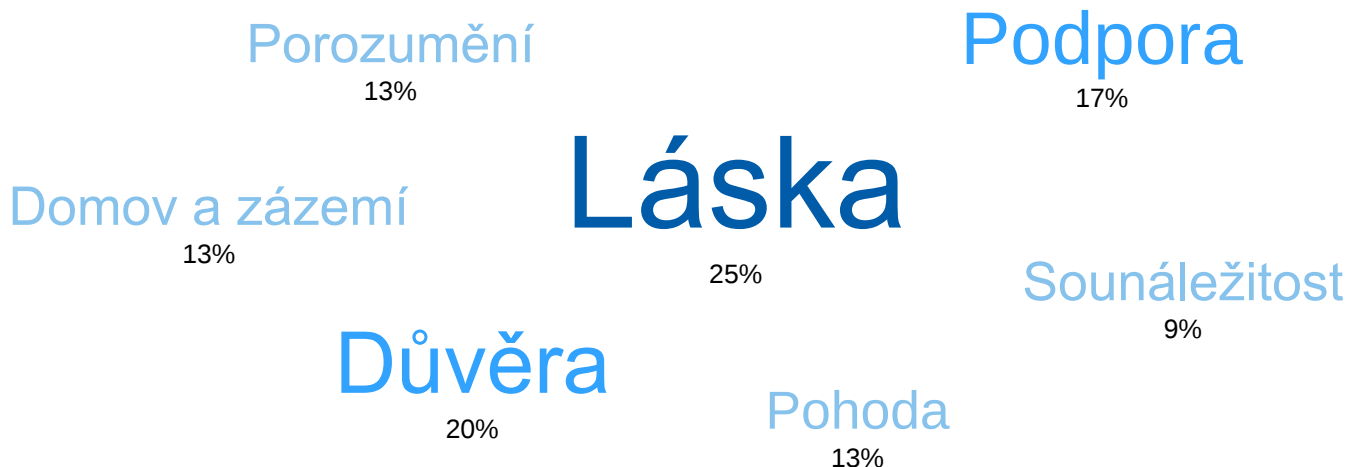
Kde se hádáme o politice, tam se neshodneme ani v jiných věcech

Rozdílné názory na svět a společnost znamenají mnohem vyšší pravděpodobnost neshod i v jiných oblastech, jako je výchova dětí, životní styl nebo zacházení s majetkem.



N=1042, reprezentativní vzorek

Co říkají samotné rodiny? K pocitu bezpečí přispívá hlavně láska



Q: Mnoho lidí považuje svou rodinu za místo, kde se mohou cítit skutečně v bezpečí. Co podle vás nejvíce přispívá k vytvoření tohoto pocitu ve vaší rodině? N=1002 | 1000

A nejvíce ho naopak naruší, když se doma hádáme



Kapitola 4

Jak rodiny žijí

Společné aktivity

Stravování

Domácí zvířata

Zvíře je v rodinách velmi časté

Domáciho mazlíčka má 6 z 10 českých rodin, nejčastěji psa.

63%

Má nějakého domácího mazlíčka



38%



26%



Nejčastěji mají mazlíčky ve vícegeneračních rodinách (79 %), typicky na vesnicích a v menších městech.

Lidé žijící v domácnosti sami jsou i nejčastěji bez mazlíčků (46 %).

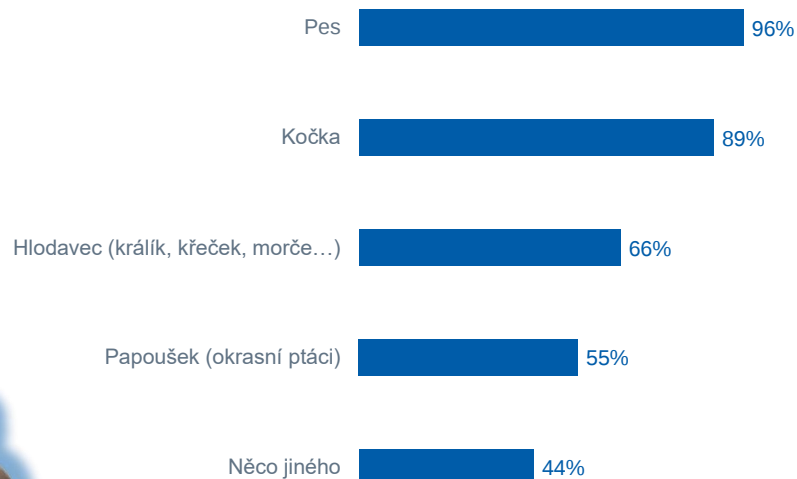
Všichni čeští psi jsou považováni za členy svých rodin. Papoušků jen polovina



JAK RODINY ŽIJÍ

Vnímání domácích mazlíčků

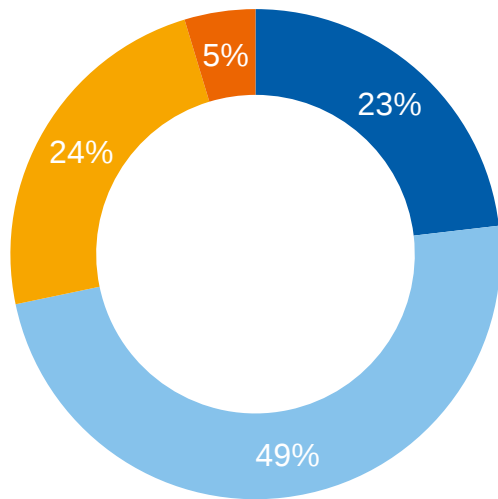
Mazlíček je považován za člena rodiny



Q08. Označte, jaké domácí mazlíčky u vás máte.
Q100. Které z těchto domácích mazlíčků považujete za členy rodiny?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

S rodinou pravidelně trávíme volný čas společnými aktivitami

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q26. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Společný čas spolu trávíme kvůli dětem



S odchodem dětí z domova odchází i společně trávený čas. I páry bez dětí spolu tráví čas méně, než rodiny s dětmi.



Z lidí, kteří s rodinou **nežijí ve společné domácnosti**, s rodinou nějaké aktivity podniká necelá polovina (42 %)

Většina českých rodin spolu kouká na TV, chodí ven a vaří

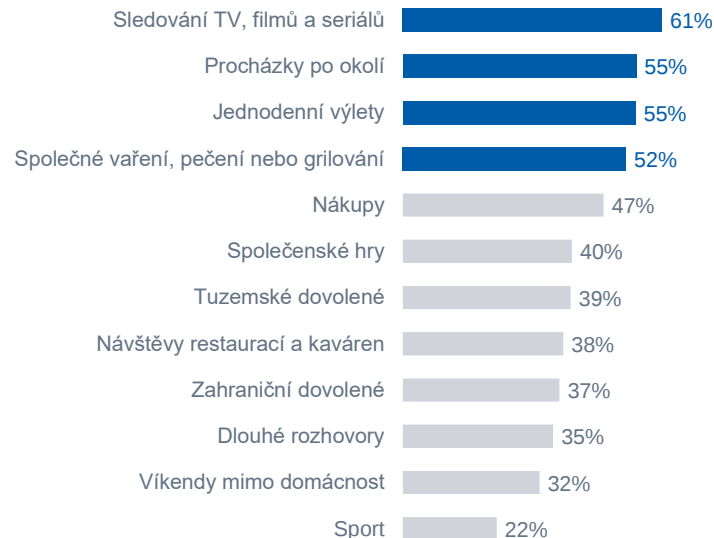
Sportu se naopak věnuje jen každá pátá



JAK RODINY ŽIJÍ

Společné aktivity

Společné aktivity



Q28. Které z těchto aktivit pravidelně podnikáte s rodinou?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Vzpomínky a vztahy se ale nebudují u obrazovky. Češi zmiňují, že spíše...



Venku v pohybu



*Chodíme na společné procházky, nejčastěji do zoo
O víkendech spolu jezdíme na kole*

Nad hrou



*Nejvíc nás semknou chvíle, když si pomáháme, nebo když jen tak zasedneme k deskovým hrám či kartám
Velice si užíváme společné chvílky u společenských her*

U prostřeného stolu



*Máme pravidelné rodinné rituály: slavíme svátky, narozeniny, Vánoce, v létě grilujeme a podobně
Scházíme se na obědy, hlavně o víkendech*

S dětmi jsme aktivnější, ale zase si hůře najdeme čas sami pro sebe



Bezdětné páry

63 %

Vedeme dlouhé rozhovory

31 %

51 %

Chodíme do restaurací
a kaváren

35 %

Rodiny
s tradičním
složením

Na dovolené s rodinou jezdí jen polovina národa

Nejčastěji spolu jezdí rodiny s tradičním složením. Nejméně často neúplné.

52%



Českých rodin jezdí
na společné rodinné dovolené

60%



Rodiny s tradičním složením
(N=354)

39%

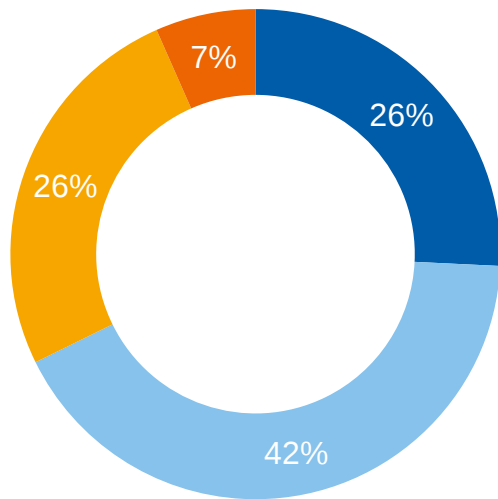


Neúplné rodiny
(N=124)

Q28. Které z těchto aktivit pravidelně podnikáte s rodinou? – Jezdí na tuzemské nebo zahraniční dovolené
N=1079, reprezentativní vzorek + boost (patchworkové a LGBT rodiny), nežijí sami

S rodinou jíme a stolujeme všichni společně

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q26. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

JAK RODINY ŽIJÍ

Stravování

U stolu se sejdou dvě ze tří českých rodin



Nejméně spolu tráví čas u stolu empty nesters: společně jich stoluje pouze polovina (51 %). Také starší lidé obecně spolu nejí tak často.

Naopak nejčastěji spolu stoluji středostavovské rodiny se psem



Alespoň nějakému společnému pohybu se věnuje polovina rodin

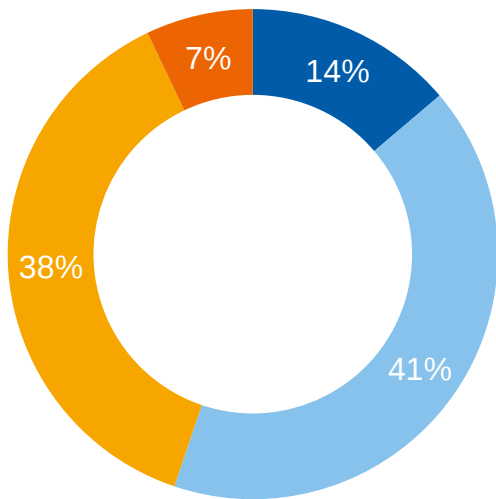
I v tomto se lišíme spíše na základě příjmů, než typu rodiny: bohatší spolu tráví čas v pohybu častěji



Zajímavostí je, že rodiny s domácími mazlíčky sportují mnohem **méně** často, než rodiny bez nich

V rodině se aktivně věnujeme pohybu a sportu

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q42. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Kapitola 5

Co rodiny řeší

Vztahy

Finance

Majetek

Stáří

Zdraví

Závislosti

Co rodiny řeší



Vztahy

Hádky

Proč spolu nemluvíme

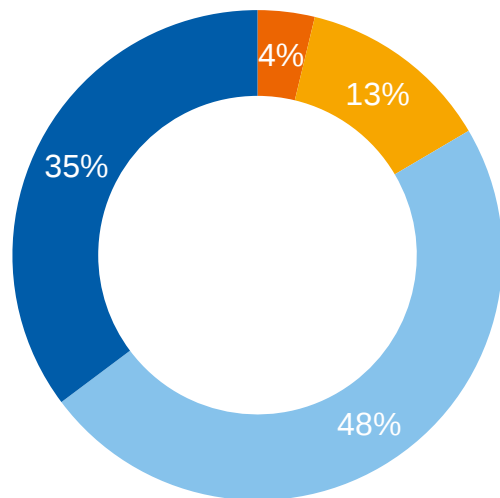
Co nás vždy semkne

Co nás drží spolu

Schopnost projevit si lásku

V rodině máme hádky a napjatou atmosféru

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q24. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

V každé páté rodině bývá dusno



Dospívající a mladí jsou vůči hádkám a napjaté atmosféře citlivější: vnímají ji doma mnohem častěji (26 %).

Mít prostor pomáhá: rodiny, které spolu nežijí, mezi sebou nemívají dusno tak často (13 %)

Co hlavně přispívá k hádkám



Q25. Jmenujte jednu hlavní věc, která u vás v rodině přispívá k hádkám a napjaté atmosféře.

N=568, reprezentativní vzorek, nežijí sami a v rodině se někdy hádají

Atmosféra těžkne hlavně když dochází peníze

V bohatých rodinách je ale zas nejčastějším zdrojem dusna stres a přepracovanost (13 %).

V patchworkových rodinách se zase nejčastěji hádáme kvůli dětem (20 %).

Ženy častěji vnímají jako zdroj dusna finance a děti.

Hádky spíš necháváme odeznít, než abychom je aktivně řešili

Většina rodin adoptuje přístup „nechat to vyšumět“ a jít dále. Snaží se ale vyhýbat trvalé nevraživosti. Klíčem k usmíření bývá omluva, nebo fyzické gesto jako objetí.

”

*Zklidnit napětí mi doma pomáhá čas - většinu to **za chvíli odezní** a **jede se dál**, někdy se mi podaří i docílit nějaké pozitivní reakce.*
žena, 56 let

*I když na sebe občas křičíme, tak je to vždy jen chvilkové. Naštěstí jsme uznalý a **dokážeme se jeden druhému omluvit**.*
muž, 46 let



V 11 % rodin hádky bohužel přerůstají v ubližování si

V rodině mi někdo psychicky ubližuje

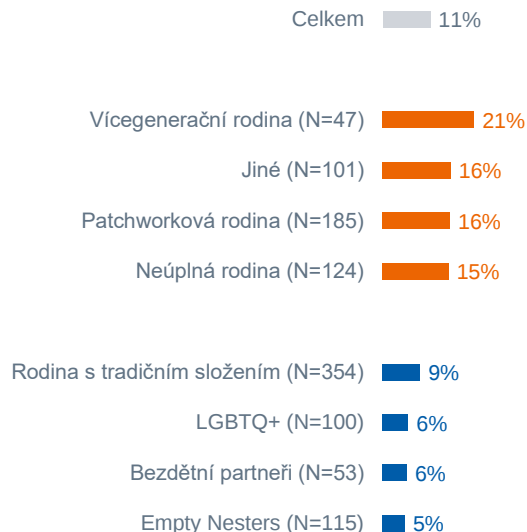
Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q51. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

V rodině mi někdo psychicky ubližuje

Významně **více** | **méně** oproti celku



Q51. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=1079, reprezentativní vzorek + boost (patchworkové a LGBT rodiny), nežijí sami

V některých typech rodin je ubližování častější

! Přítomnost **více generací** zdvojnásobuje výskyt psychického násilí.
Je přítomné ve 20 % vícegeneračních rodin.

V každé dvacáté domácnosti spolu lidé nemluví. Nejčastěji s nevlastními rodiči

5%

se **doma** s někým záměrně nebaví



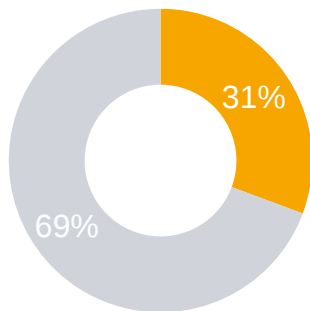
V **patchworkových** rodinách

” Někým způsobem jsme se s nevlastním otcem nikdy nesžili, zbytečně se hádáme o každé malé věci

Q29. Žijete doma s někým, s kým se záměrně nebavíte?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

31% se záměrně nebaví s někým ze širší rodiny

Nejčastěji se přestaneme bavit prostě kvůli tomu, jací jsme. A to pokud se přestaneme bavit v rámci jedné domácnosti.



Q31. Je ve vaší širší rodině někdo, s kým se záměrně nebavíte?
N=916, reprezentativní vzorek



Q32. Proč jste se přestali bavit? Stručně vystihněte hlavní důvod.
N=281, reprezentativní vzorek, nebaví se s někým ze širší rodiny

Nejvíce nás vždy semknou těžké časy

I mezi příbuznými, kteří spolu nemluví,
dokážou vážné události jako úmrtí nebo
živelné katastrofy prolomit ledy a přivést
rodinu zpět k sobě

CO RODINY ŘEŠÍ

Vztahy



*Mezi situace, které nás jako rodinu **semkly**,
patří těžké okamžiky jako: můj rozvod, smrt
dědečka, podezření na rakovinu u maminky.*

žena, 32 let

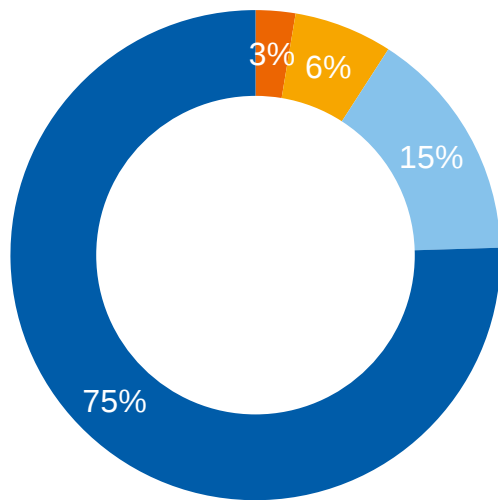
*Když byl manžel mojí mamky před 2 roky
vážně nemocný, všichni jsme se kolem něj
po delší době semkli.*

muž, 40 let



V rodině mám z někoho strach

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q51. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Děti mívají strach z nevlastních rodičů i prarodičů

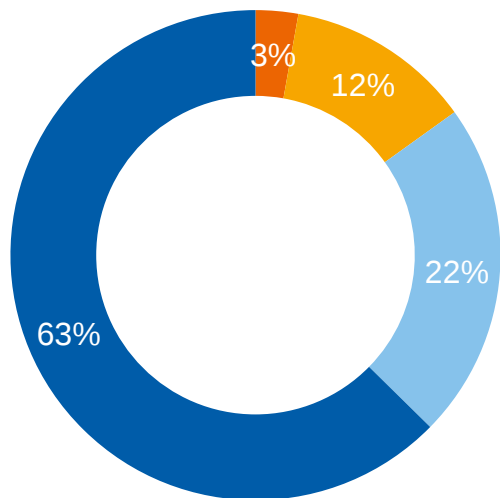
Strach z jiného člena domácnosti je nejrozšířenější v patchworkových a vícegeneračních rodinách

„Když táta zvedne hlas, tak je lepší se schovat a nechat ho vybouřit

Babička byla vždy přísná, měla jsem z ní respekt a občas i strach

Jediné, co nás s partnerem/kou drží spolu, jsou praktické důvody
(společný majetek, bydlení, finance)

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q34. Do jaké míry souhlasíte s tímto výrokem?

N=570, reprezentativní vzorek, žijí s manželem/manželkou nebo s partnerem/partnerkou

Pětina empty nesters jsou spíš spolubydlíci, než partneři



21 % spolu drží jen praktické důvody



Jen kvůli bydlení a majetku spolu nejčastěji zůstávají chudší rodiny ze středně velkých měst

Mladší generace vidí mezery v naší schopnosti projevovat si lásku

Dle 13 % mladých si neumíme projevovat lásku.

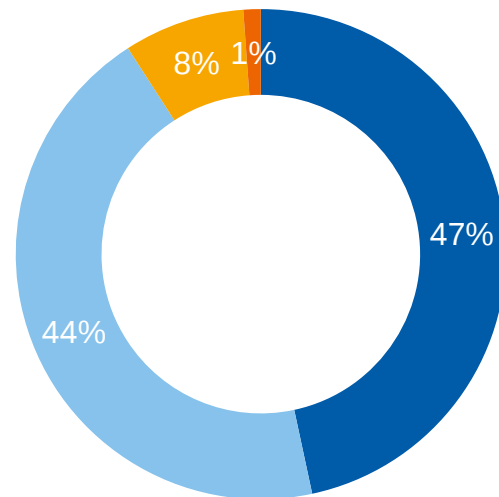
Hůře se nám to také daří v
neúplných rodinách.

Širší rodiny, které spolu nebydlí,
si umí lásku projevovat jen v 84 %
případů.



V rodině si umíme projevít, že se máme rádi

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q33. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Co rodiny řeší



Finance

Rezervy

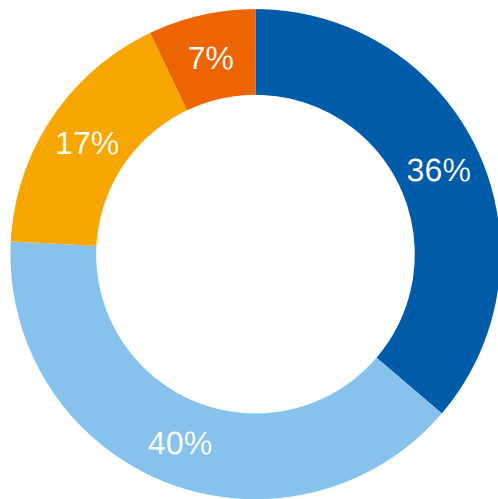
Kdo vydělává

Svoboda utrácet

Finanční gramotnost

V rodině máme finanční rezervu pro nečekané výdaje

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q37. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Čtvrtina českých rodin žije bez finančních rezerv

Mezi **patchworkovými** rodinami je to polovina.

Pražáci rezervy mívají (80 %) častěji, než rodiny ve zbytku Čech (70 %).



Třetina rodin nespoří. Nezbývají jim na to prostředky

Hlavním důvodem, proč rodiny nespoří, je nedostatek financí, přičemž situace je víceméně shodná v obou zemích.

Mladší lidé častěji uvádějí, že mají v plánu začít spořit, ale chybí jim potřebné informace.

Spoří aktivně?

Nespoří  33%

Proč nespoří?



N=1002 | 1000, z toho N=335 | 315 nespoří

V 70 % českých rodin si partneři mohou kupovat co chtějí, aniž by to ten druhý věděl

Partnerka může utrácet za co chce, bez mého vědomí

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne

31%

39%

22%

8%

Q40. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=570, reprezentativní vzorek, žijí s partnerem / partnerkou



Když muž vydělává víc, častěji tvrdí, že partnerka může utrácet jak chce

*Partnerka může
utrácet za co chce,
bez mého vědomí*

71%

*Partner může utrácet
za co chce, bez
mého vědomí*

60%

Q39. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=301, reprezentativní vzorek, více vydělávající členové domácností



Zároveň se ale i častěji cítí, že by o jeho nákupech měla partnerka vědět

*Když si chci koupit
něco pro sebe,
partner/ka o tom
musí vědět*

38%

*Když si chci koupit
něco pro sebe,
partner/ka o tom
musí vědět*

26%

Q40. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=301, reprezentativní vzorek, více vydělávající členové domácností



Ve 12 % českých rodin někdo jenom bere, ale nepřispívá

Čím nižší příjem domácnosti, tím je jev rozšířenější.

Názor, že někdo bere a nedává, v našich rodinách častěji zastávají muži (13 %) než ženy (10 %).

Někdo dospělý a praceschopný u nás v rodině bere, ale nepřispívá

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q38. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami



Ten, kdo v rodině víc vydělává, zpravidla vidí finanční situaci černěji

Méně také věří, že by jim v nouzi příbuzní materiálně pomohli.

”

Finance u nás doma jsou citlivým tématem. Situace není vůbec lehká, nerada se o tom s ostatními bavím. Proč?

žena, 45 let

Něco ušetřit a snažit se myslet na budoucnost je prakticky nemožné

muž, 43 let



V 80 % rodinách se o penězích radíme

Lidé žijící samostatně se s rodinami radí méně často (67 %).

V rodině si radíme s financemi

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q36. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Nejčastěji o penězích mluvíme tak, že vedeme děti k finanční gramotnosti

Kasičky, prasátka a výchova k zodpovědnosti v českých rodinách stále dominují, když dojde na peníze. Generace dnešních rodičů dětí se ale od té předchozí liší v tom, že kromě šetrnosti vede děti i ke smysluplnému životu v přítomnosti a k utrácení za hodnotné zážitky.

“

Snažíme se i 3,5 letého syna vést k pochopení funkcí peněz. Začíná si spořit penízky do prasátka, postupně chceme, aby byl finančně gramotný, naučit ho využívat dnešních možností, jak peníze zhodnotit.

žena, 40 let



Co rodiny řeší

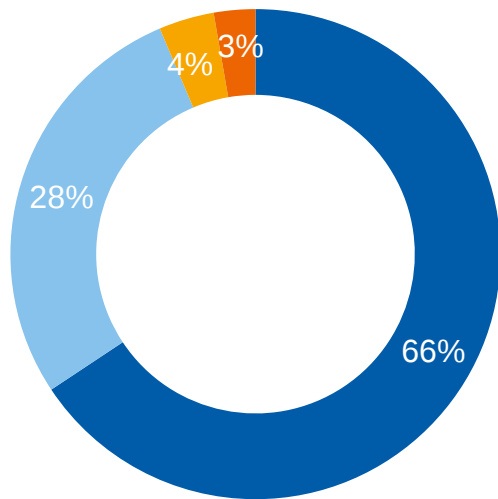


Bydlení

Situace
Dědictví
Spory
Mobilita

S rodinou máme stabilní bydlení (jisté a dlouhodobé místo kde žít)

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q37. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

CO RODINY ŘEŠÍ

Bydlení

České rodiny zpravidla mají kde bydlet



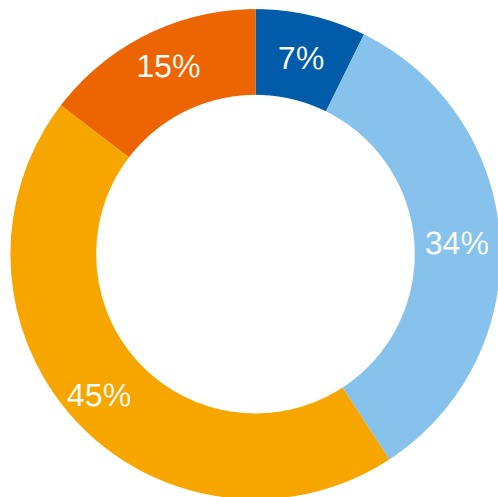
Ztráta střechy nad hlavou hrozí hlavně rodinám z větších měst



13 % patchworkových rodin v Česku postrádá stabilní bydlení

Rodiče by měli zajistit bydlení potomkům

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q36. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=1042, reprezentativní vzorek

CO RODINY ŘEŠÍ

Bydlení

41 % Čechů si myslí, že bydlení by měli dětem zařídít rodiče

Děti to tak ale vidí mnohem častěji, než rodiče



Z lidí pod 35 let by si dostat bydlení představovala většina (56 %).

Z lidí starších 55 let ale souhlasí jen necelá třetina (29 %).



Dědictví nemovitostí do našich rodin často vtluoká klíny

Nemovitosti umí rodiny ale i spojovat: v případech, kdy jsou sdílené, slouží i pro společné setkávání a jejich budování a údržba v rodině fungují jako společný projekt.

”

*Momentálně v naší rodině **panují rozpory skrze majetek**, konkrétně s mým bratrem, a pak jsou kolikrát rozpory i s celou rodinou. Je to začarovaný kruh.*

žena, 23 let

*Společně ještě **sdílíme jeden malý byt** v hlavním městě. Ať staří či mladí, snažíme se o náš majetek **pečovat společně**. Každý podle situace.*

muž, 57 let



V rodinách, kde chybí peníze, při dělení majetku často neznáme bratra (doslova)

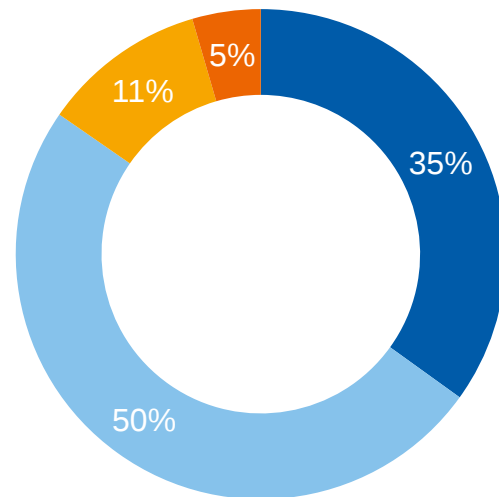
V pětině (19 %) nízkopříjmových rodin se o majetku neumíme dohodnout.

” Když se začnou řešit peníze a majetek, lidé často zapomínají, že jsme rodina

žena, 38 let

O dědictví a majetku se v rodině umíme spravedlivě dohodnout

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q36. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=1042, reprezentativní vzorek

Ve 13 % rodin někdo někoho připravil o majetek

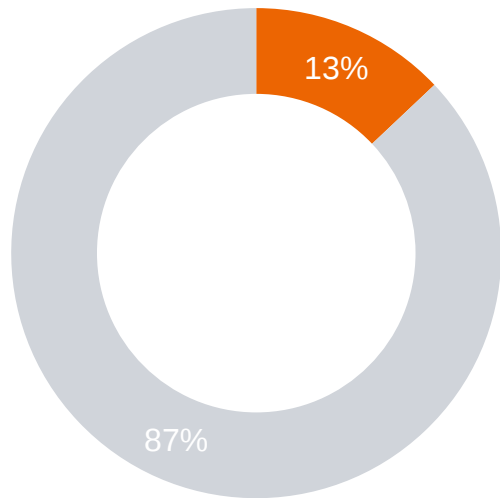
Čím je člověk starší, tím spíše se mu to už někdy stalo.

I proto tato zkušenost nejčastěji rozděluje vícegenerační rodiny (23 %) a empty nesters (19 %).



Někdo z rodiny mě připravil o majetek

Ano | Ne



Q38. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=1042, reprezentativní vzorek

Starší generace má na vlastní bydlení praktickou i emoční fixaci

Nemovitost často vnímá jako součást rodinného odkazu; zvláště v případech, kdy ji i sami budovali.

Pro mladší je nemovitost praktickou otázkou: slouží jako investice nebo možnost neplatit nájemné



*Nejvíce **vázaní na bydliště** jsou asi rodiče, přeci jen nemovitosti **vybudovali**, žijí v nich **celý život**. My s partnerem to máme volnější. Nevadilo by nám se přestěhovat jinam, dle možností a světové situace.*

žena, 40 let

*Starší generace jsou u nás na majetek více fixované. Nedovedou pochopit, že **bychom jen tak odešli**, nebo že si nemovitost chceme užívat, a ne v ní „otročit“.*

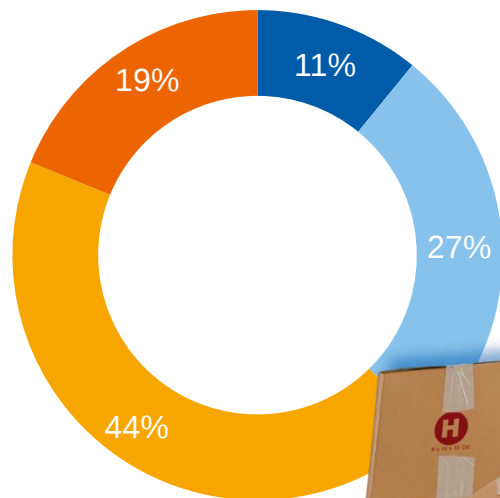
žena, 34 let

*Nejvíce fixovaný je asi táta, **vybudoval si to tady**. Nikdy neměl potřebu například cestovat nebo poznávat jiná místa, tudíž je tu spokojený. Já a sestra bychom byly **schopné se přestěhovat**, přeci jenom jsme ještě mladé a spousta nás toho čeká.*

žena, 20 let

S rodinou se klidně dokážeme přestěhovat (např. za prací)

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q37. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Většina (52 %) bezdětných párů se nemá problém stěhovat

Stabilní zázemí vyhledáváme hlavně pro **dožití**: mezi empty nesters by si stěhování uměl představit jen každý čtvrtý pár (28 %).

Ochota stěhovat se také výrazně klesá s pořízením si dětí.

Nejotevřenější vůči stěhování jsou mladší lidé z největších měst.



Co rodiny řeší



Stáří a péče

Péče o nemohoucí

Příprava na stáří

Asistenční služby

„Hlavně ať nejsem nikomu na obtíž“ aneb nejčastější český přístup ke stáří

Na řešení toho, co nastane za několik dekád, většinou nemáme finanční ani mentální kapacitu. Lidé jsou povětšinou velmi skeptičtí vůči očekávané výši důchodů. Spoléhají tak na péči své rodiny, ale budoucnost zpravidla nemají vyříkanou do detailu.

”

*Momentálně důchod **nijak neřešíme**. Mám v plánu nějaké to pojištění.
A až **to přijde**, **věřím**, že mi děti a družka budou oporou.*

muž, 50 let

*Snažím se být samostatná, co to jen půjde, abych svým holčičkám
nepřidělávala starost*

žena, 72 let



26%

**Čechů má v rodině
někoho odkázaného
na péči**

Q45. Máte v širší rodině někoho odkázaného na péči?
N=1042, reprezentativní vzorek

8%

**rodin má někoho
odkázaného na péči
přímo u sebe doma**

Q43. Bydlí u vás doma někdo odkázaný na péči?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Q44. Kdo u vás tráví nejvíc času péčí o nemocné / nemohoucí členy domácnosti?
N=74, bydlí u nich někdo odkázaný na péči

Většinu osob odkázaných na péči v rodinách tvoří dospělí

Mají doma někoho odkázaného ne péči

11%

N=828, užší rodina

Na péči je odkázaný...

Dospělý | Dítě | Více osob



N=88, užší rodina, mají doma někoho odkázaného na péči

Potřebu péče častěji vytváří dlouhodobá nemoc, než vysoký věk

Mezi těmito dvěma motivy je ale bezesporu
velký průnik.

Proč je dospělý odkázaný na péči?



N=76 , mají v domácnosti dospělého odkázaného na péči

Specifika péče o znevýhodněné děti

Zatímco péče o seniora v rodině je běžným jevem, kterému odpovídá i rozvinutější **podpůrná infrastruktura**, u péče o nemohoucí děti je tomu jinak. Pečující zde narážejí na nedostatek institucionální podpory. Ale také na potíže, které vycházejí z nutnosti skloubit péči a zaměstnání; pečující o děti jsou totiž typicky lidé v aktivnější fázi kariérního života.

Co by pomohlo?

„Vzhledem k tomu, že výpomoc pro péči o syna je velmi specifická, výpomoc musí mít dostatečné vzdělání a schopnosti - toto je drahá záležitost, tedy podstatně by pomohla finanční pomoc - buď pro financování pomoci nebo pro snížení pracovního úvazku jednoho z rodičů tak, aby měl čas se o dítě starat.“

„Kdybych mohla být oficiálně doma ,jako kdybych chodila do práce. Momentálně jsem na pracovním úřadě bez nároku na podporu.“



Ve čtyřech z pěti rodin se o staré a nemocné staráme sami

Těmi, kdo se o nemohoucí stará, bývají ve většině případů ženy.

Pečovatelé o staré a nemohoucí v rodinách dle pohlaví



66%

34%

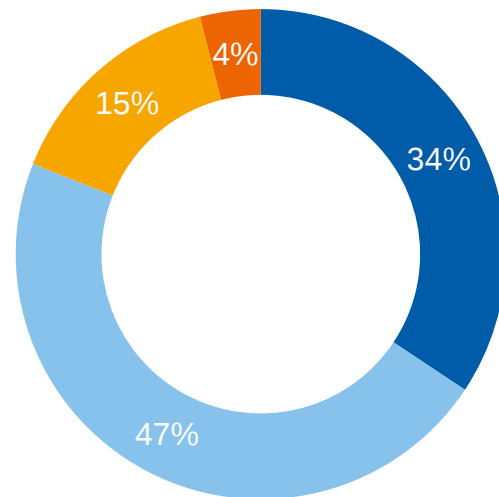


CO RODINY ŘEŠÍ

Stáří a péče

O staré a nemocné členy rodiny se v rodině staráme sami

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q46. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=300, reprezentativní vzorek, někdo z (širší) rodiny je odkázaný na péči

O blízké pečujeme v rodinách především proto, že si to sami přejí

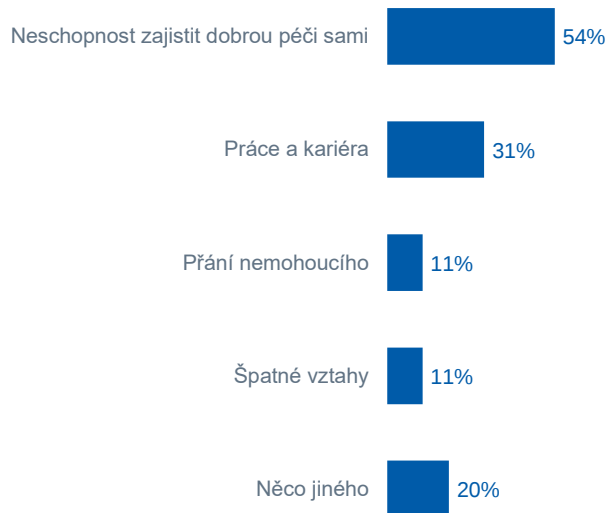
Kromě přání osoby, o kterou je pečováno, hraje však v rozhodnutí velkou roli i to, že péče v rámci rodiny je společenskou normou a tradičním řešením.

Proč o nemohoucího dospělého pečují sami?



N=73 , pečují o dospělého odkázaného na péči

Proč o nemohoucí dospělé nepečují sami?



*N=35, mají v blízké nebo širší rodině někoho odkázaného na péči,
o koho ale sami nepečují*

Když se o své blízké nestaráme sami, je to hlavně proto, že si na to netroufneme

Další častou překážkou je pak práce či kariéra. V obou těchto důvodech může hrát roli nedostatek času, který by lidé mohli péči věnovat.

Pečovat o starší v pětině případů znamená obětovat vlastní kariéru



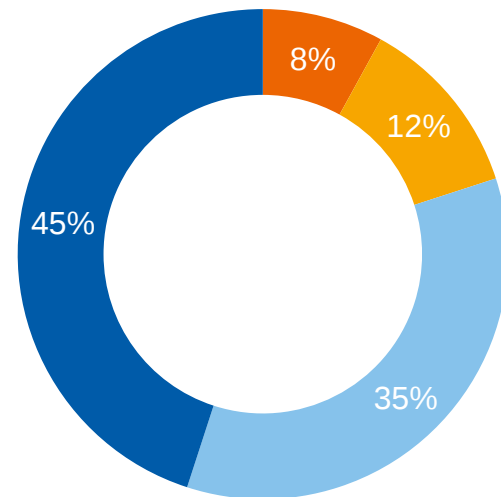
Problém nastává dvakrát častěji,
když pečující s nemohoucím
bydlí v jedné domácnosti.

Nejčastěji takto přinášejí oběť lidé
ve středním věku.

Situace se týká pečujících mužů
i žen.

Kvůli péči o nemohoucí nemohu rozvinout vlastní kariéru

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q46. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=300, reprezentativní vzorek, někdo z (širší) rodiny je odkázaný na péči

79% > 69%

**Čechů věří, že se
o ně ve stáří rodina
postará**

**Čechů je připraveno
postarat se o své
rodiče, až budou staří**



Čím menší město/vesnice, tím spíše jsou lidé ochotní se o své rodiče starat a tím spíše také pak sami čekají péči. Na mezigenerační péči spolu spoléháme hlavně v rodinách, které spolu bydlí.

Q45. Máte v širší rodině někoho odkázaného na péči?
N=1042, reprezentativní vzorek

Q43. Bydlí u vás doma někdo odkázaný na péči?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Q44. Kdo u vás tráví nejvíc času péčí o nemocné / nemohoucí členy domácnosti?
N=74, bydlí u nich někdo odkázaný na péči

Češi jsou rozpolčení v tom, jak užitečný je stát při péči o nemohoucí

Čím mladší je člověk, tím spíše na pomoc státu nespolehá.

Lidé ve středním věku často zmiňují penzijní připojištění.

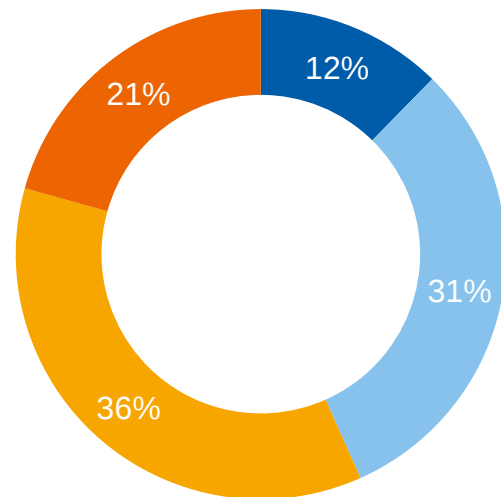
Mnoho mladých má představu aktivního důchodu, na který se ale budou muset finančně zajistit sami.

CO RODINY ŘEŠÍ

Stáří a péče

Stát nám v péči o nemohoucí poskytuje potřebnou pomoc

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q46. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=300, reprezentativní vzorek, někdo z (širší) rodiny je odkázaný na péči

Největší bariérou asistenčních služeb je nemožnost utáhnout je z důchodu

Ideální asistence by měla vypomáhat se základními úkony péče o blízké tak, aby výrazně nenarušila chod rodiny.

IDEÁLNÍ ASISTENČNÍ SLUŽBA DLE ČESKÝCH RODIN

- Finančně dostupná, do té míry, že si ji dotyčný může hradit sám, aby finančně nezatěžoval rodinu.
- Rozsahem služeb by měla odpovídat každodenním nutným úkolům jako **podání léků, příprava jídla, drobná pomoc s hygienou**. Měla by také obsahovat podporu při praktických úkonech, jako jsou **nákupy, úklid nebo návštěva lékaře**.
- Personál obsluhující asistenční službu by měl přispívat k příjemné atmosféře, být komunikativní a empatický. Zároveň by ale měl být adekvátně odborně vyškolen.
- Doplnkově by služba mohla nabízet také plnohodnotný záskok za pečujícího z řad rodiny, např. po dobu nemoci či dovolené.

„ Služba by se měla **přizpůsobovat závažnosti nemoci**. Určitě by měla dovézt k lékaři, přivést oběd nebo jej ohřát.

žena, 67 let

Představovala bych si takovou cenu, aby byla dostupná, a aby ji senior-klient mohl uhradit ze svého důchodu.

žena, 35 let

Co rodiny řeší



Duševní zdraví

Závislosti

Vzájemná podpora

Dostupnost péče

Sociální sítě představují nejrozšířenější závislost. Alkohol ale píše dramatičtější příběhy

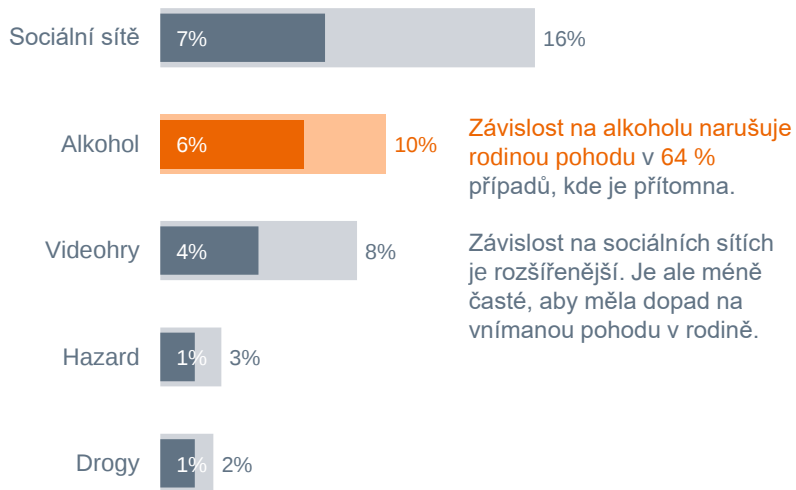


CO RODINY ŘEŠÍ

Závislosti

Závislosti přítomné v rodinách

Narušuje pohodu | Někdo z rodiny je závislý



Q50. Je někdo ve vaší rodině závislý na něčem z následujícího seznamu?
Q48. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
Pohodu u nás v rodině narušuje někčí závislost na (...)
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Alkohol hraje nejčastější roli v rodinných tragédiích. Ženám bere muže a dětem rodiče

At' už jde o majetek, vztahy nebo finance, přítomnost alkoholu často rámuje nešťastné příběhy. Alkohol také bývá velmi často zmiňován tam, kde hádky a napětí přerostly do násilí.

V mnoha rodinách po sobě často bohužel dědíme i to nejhorší: s alkoholem často jde o generační opakování vzorců.

“

Už vlastně od věku, co si všechno pamatuju, tak má táta závislost na alkoholu. Hlavně kvůli tomu naše vztahy nejsou v pohodě. Rodiče se kvůli tomu často hádají a docházelo i k fyzickému napadení.

žena, 18 let

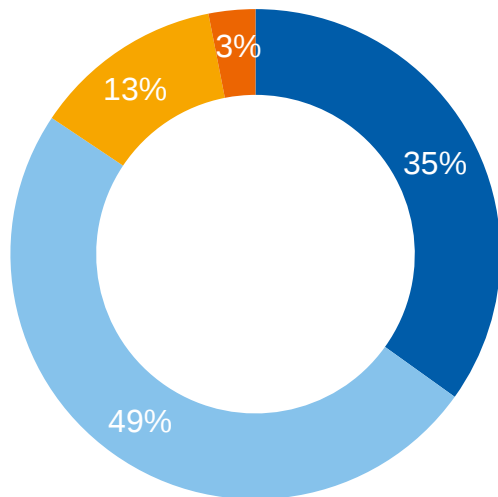
*Strašně jsem se za to **styděla jakého mám muže, že pije**. Až když to vyústilo k fyzickému násilí, tak jsem o pomoc požádala Bílý kruh bezpečí a po 10 letech požádala o rozvod.*

žena, 47 let



V naší rodině bychom každého člena ochránili
před spadnutím do závislosti

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q48. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

CO RODINY ŘEŠÍ

Závislosti

**Čtyři z pěti rodin ale věří,
že by své členy byly
schopné před spadnutím
do závislosti uchránit**



Čím menší město/vesnice, tím
spíše jsou lidé tohoto názoru

Téma psychického zdraví do našich rodin přinášejí hlavně mladí

Ti si nejčastěji uvědomují nutnost o něj pečovat. Péče u nás mívá různé podoby: od prostého důrazu na odpočinek a společné aktivity až po společné meditace. Shoda panuje na tom, že ideální podpora představuje především empatii a respekt k pocitům druhých. Starší mají v některých případech tendenci psychické zdraví přehlížet či bagatelizovat.

”

Přijde mi, že v rodině se s tím nemůžu s nikým podělit, nepovažují to za důležité. Třeba citát mámy: “Deprese se zbavíš tím, že budeš pracovat a ne se jen poflakovat a dělat, že nic dělat nemůžeš.”

žena, 18 let

Kdyby můj mladší bratr nebo kdokoliv jiný z rodiny potřeboval pomoc a probrat jeho situaci, rád pomohu i s hledáním nějakých možností léčby. O své psychické zdraví pečuji.

muž, 19 let

Psychickou pohodu utužujeme hlavně pohybem, prací a neřešením věcí, které nemůžeme ovlivnit.

muž, 49 let

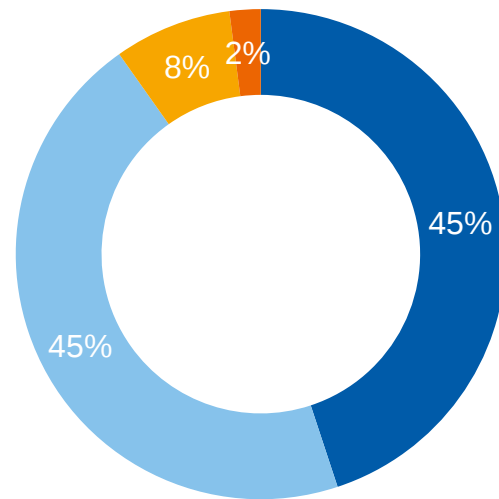


V naprosté většině rodin se umíme psychicky podržet

Mladým lidem (15-34 let) taková podpora chybí nejčastěji (ve 13 % případů).

Když se u nás v rodině někdo trápí, ostatní ho povzbudí

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q42. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Když je ale potřeba odborná pomoc, často se jí nedostává

Zejména v rámci veřejného zdravotnictví, na které spoléhají nízkopříjmoví. Problém se nejvíce podepisuje na nedostatku odborníků na pomoc dětem a mladistvým. Čekací lhůty jsou v některých případech delší než rok, což nutí rodiče snažit se řešit situaci vlastními silami.



Sháněla jsem pomoc a bylo to vcelku problematické. K psychiatrovi i psychologovi jsem se dostala pouze díky známým.

Žena, 29 let

Pro dceru s depresemi jsem měla psycholožku placenou 900,- za sezení a potřeba byly aspoň 3 sezení za měsíc. Takže po půl roce jsem z finančních důvodů musela terapii ukončit, ale pomáhala.

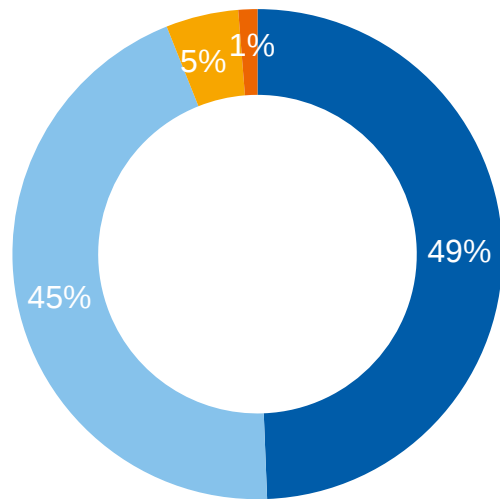
Žena, 41 let

U nás v rodině jsou velmi časté psychické problémy. Jako deprese, panické ataky apod. Zejména ženy, na které je veliký tlak a život se s nimi nemazlí. Chodí proto pravidelně k odborníkovi a berou lehké léky na podporu dobré psychiky.

Žena, 29 let

V rodině si můžeme dovolit potřebnou lékařskou péči a léky

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q48. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

CO RODINY ŘEŠÍ

Dostupnost péče

Dostupnost péče o fyzické zdraví nás naopak většinou netrápí

Problém tvoří jen v **neúplných** rodinách,
kde se k potřebným lékům nedostane
každý desátý (10 %).

Co rodiny řeší



Vnější svět

Politika

Válka

Klima

Nové technologie

Hodnoty

O politice se nehádáme. To ale rozhodně neznamená, že bychom spolu souhlasili

V rodině máme všichni stejný názor na politiku a společnost

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q52. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Že nás politika umí rozdělit už víme, proto o ní radši nemluvíme

Zájem o aktuální dění v Česku prožíváme spíš jako jednotlivci, rodinou pohodu jsme se naučili si tím neštěpit. Stále by totiž bylo čím, hlavně mezi generacemi.

”

To, že nesouzním s politickým názorem, neznamená, že budu přilévat olej do ohně – to by dobře neskončilo. Moje maminka je zastánkyní zvláštních názorů; samozřejmě ji vyslechnu, i když s polovinou z nich nesouzním, ale už jsem se naučila s tím pracovat.

žena, 30 let

V rodině a s přáteli se politickým hovorům nevyhýbám, ale pokud narazíme na radikálně odlišné názory, shodneme se na tom, že pro tuto chvíli téma raději opustíme.

žena, 47 let

Bohužel vždy na nějaké oslavě se téma politiky řeší a to nám opravdu vždy zkazí náladu, protože lidé nejsou schopni pochopit druhou stranu, mají jen jednu a to tu svou pravdu a nerespektují právo na vlastní názor.

žena, 34 let

Podobně často jako politika nás rozdělují už jen emocionální rodinné záležitosti, jako partnerské soužití, výchova nebo třeba vztahy s některými příbuznými

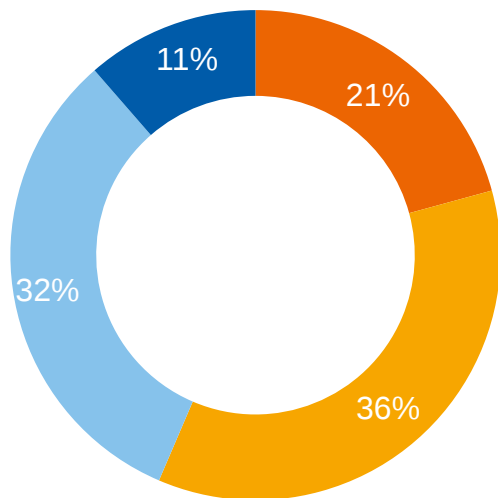
Co nás nejvíc rozděluje?



Q53. Jaká témata vás v rodině nejvíc rozdělují?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Mám strach z války na Ukrajině

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q55. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

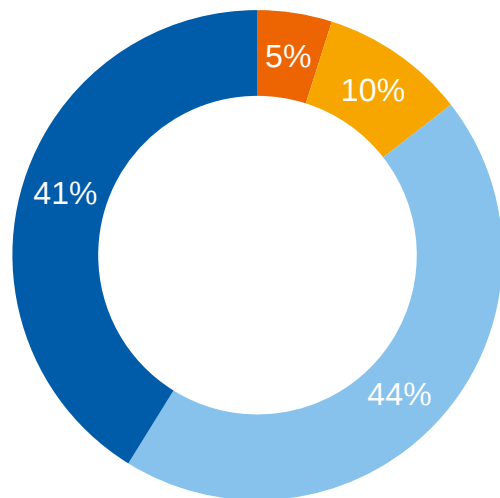
Na čem se nejčastěji shodneme je bohužel strach – strach z vývoje války na Ukrajině

Pocit bezpečí nám válka bere hlavně ve starších a chudších rodinách.

Citlivější jsou i ženy: strach jich pociťuje 64 % (oproti 50 % mužů).

Kvůli válce na Ukrajině v rodině odkládám velká finanční rozhodnutí

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q55. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Strach se ale promítá spíš do psychiky, do finančního plánování jen výjimečně

Stavby, rekonstrukce ani nákupy nemovitostí kvůli válce většinou neodkládáme.

S výrokem nejčastěji souhlasí ti, kteří zas tolik financí stejně nemají,

”

*Nesnažíme se nutně držet hotovost,
spíš jsme kvůli nestabilitě obecně
opatrnější s investicemi*

Muž, 45 let

Války se bojíme všichni, klimatické krize spíš ti mladší

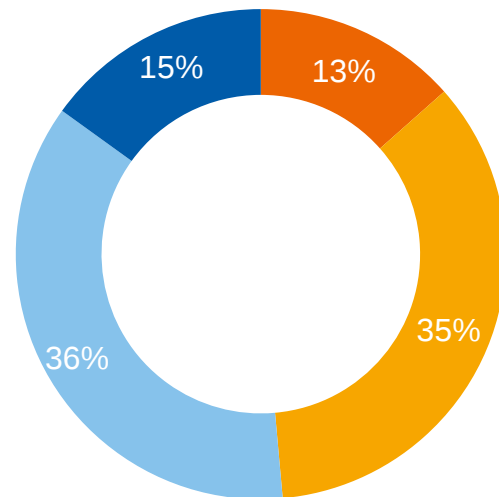
Mladších (do 35) se klimatické krize bojí většina, starších (55+) jen třetina.

CO RODINY ŘEŠÍ

Vnější svět

Mám obavy z klimatické krize

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q55. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

Jak se celkově cítíte v bezpečí nyní ve srovnání s 1. lednem 2025?

Bezpečněji | Stejně bezpečně | Méně bezpečně



N=828, nežijí sami

CO RODINY ŘEŠÍ

Vnější svět

Obavy z vývoje situace ve světě se stupňují

Přestože u většiny rodin se pocit bezpečí oproti začátku roku nezměnil, zhruba pětina rodin v obou zemích se cítí méně bezpečně.

V Česku se vnímaný pocit bezpečí snížil především u lidí starších 55 let.

Lidé se nejvíce obávají válečných konfliktů ve světě

České rodiny častěji než slovenské vyjadřují obavy z **migrace**.

Slovenské rodiny se naopak silněji obávají vývoje cen a inflace a nestability na finančních trzích.

Co ovlivnilo váš pocit bezpečí?



N=157, nežijí sami, cítí se méně bezpečně

Mezi generacemi si ale v rodinách umíme i pomáhat - třeba s novými technologiemi

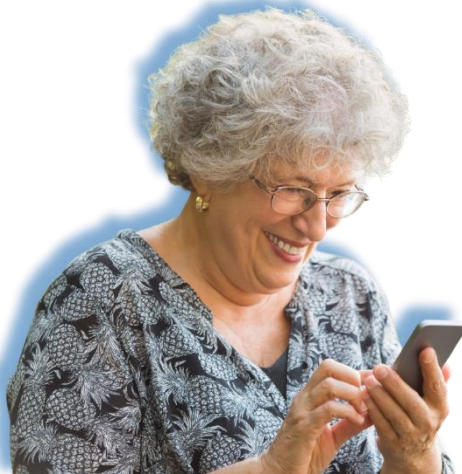
Konkrétně, obrovským tématem je ochrana zranitelných seniorů před kyberkriminalitou.

V rodině si vzájemně pomáháme zvládat nové technologie

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q52. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami



Celkově jsme k novým technologiím v českých rodinách spíše opatrní

Starší, ale i mladší, nejčastěji reagují obavou, kam až vývoj může zajít, především v kontextu umělé inteligence.

Technologie nás ale bezesporu spojují: pomáháme seniorům překlenout digitální propast, dětem zvládat počítač pro studium a lidem ve středním věku usnadnit si život.



S mamkou k nim přistupujeme trochu konzervativně, ale technologie máme rádi. Prarodiče jsou v tomto ohledu velmi skeptičtí a dodnes nevyužívají internet. Moderní technologie vnímám spíše jako příležitost, ale je k nim třeba přistupovat s pokorou.

muž, 18 let, neúplná rodina

AI bude to velká výzva pro školství, jak přesvědčit děti, aby samostatně myslely a pracovaly. Trochu se bojím, kam až se dostane AI, jestli ji někdo zruší hranice.

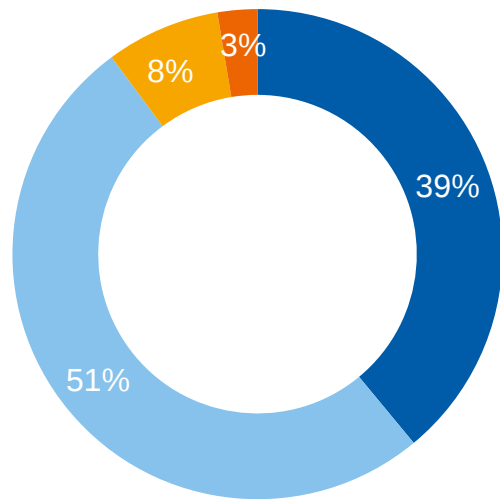
muž, 58 let, pár v důchodovém věku

Moderní technologie vnímám jako zneužitelnou příležitost, která může posloužit dobré i špatné věci. Obecně ji mám spjatou i s náhradou lidí v různých zaměstnáních, což mě děsí.

žena, 56 let, patchworková rodina

V rodině sdílíme hodnoty a názory na to, co je v životě důležité

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



Q52. Do jaké míry souhlasíte s následujícími výroky?
N=877, reprezentativní vzorek, nežijí sami

CO RODINY ŘEŠÍ

Hodnoty

Na tom, co je opravdu podstatné, se skoro všude shodneme

Platí to zejména pro rodiny s tradičním složením.

Neúplné rodiny se na tom, co je v životě podstatné, tak často neshodnou.

Hlavní životní hodnoty



Q54. Pojmenujte prosím jednu hlavní životní hodnotu, podle které u vás v rodině žijete.
N=788, reprezentativní vzorek, nežijí sami, v rodině sdílí hodnoty a názory

CO RODINY ŘEŠÍ

Hodnoty

A hodnota číslo jedna je láska



Pro starší generaci je soudržnost a vzájemná podpora důležitější (21 %), než láska



Pro chudší rodiny je nejdůležitější láska, pro bohaté je nejdůležitější zdraví (16 %)

Kapitola 6

Jak do českých rodin zapadá UNIQA

Pojištění

Finanční produkty

Ve většina českých rodin má někdo sjednané alespoň nějaké nepovinné pojištění

Rodiny s tradičním složením obecně bývají nejvíce pojištěné, neúplné rodiny zase nejméně.

POJIŠTĚNÍ A FINANČNÍ PRODUKTY

Pojištění

Sjednaná pojištění

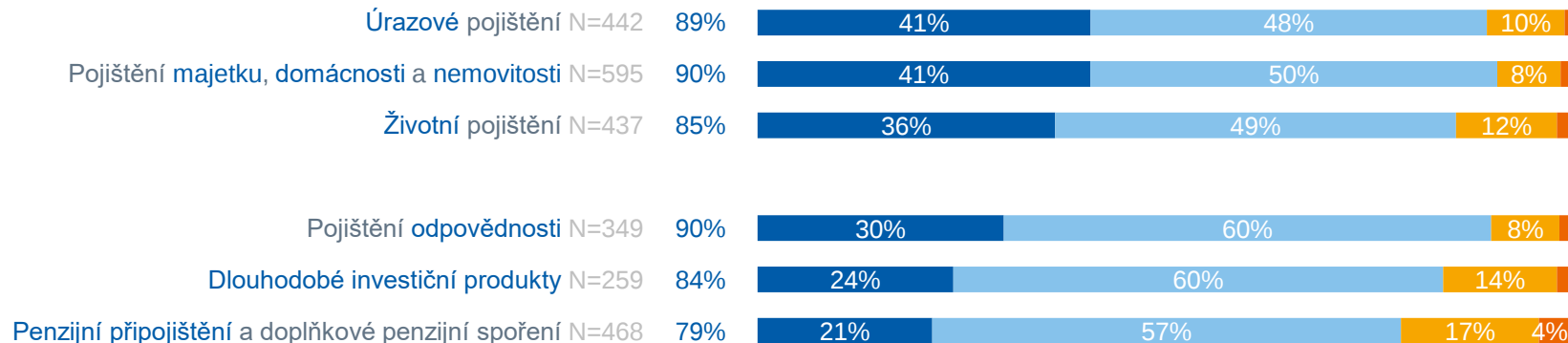


Q59. Které typy pojištění má sjednané alespoň jeden člen vaší domácnosti?
N=1042, reprezentativní vzorek

Pocit bezpečí zvyšují hlavně pojištění zdraví a majetku

Jak moc sjednaný produkt zvyšuje pocit bezpečí?

Rozhodně ano | Spíše ano | Spíše ne | Rozhodně ne



N = mají sjednaný daný produkt

KONTAKT

**Výzkum připravila
agentura**

nms 



Prokop Vejda
Project Manager
e prokop.vejda@nms.eu



Kamil Kunc
Garant projektu
e kamil.kunc@nms.eu